**Een goed gesprek over prettig ouder worden**  
Denk jij wel eens na over hoe jij graag prettig ouder wilt worden? Waar je graag wilt wonen als het thuis niet meer goed lukt? Wat je wel of niet geregeld hebt als je plotseling ernstig ziek wordt? Wie er beslissingen voor jou neemt als je het zelf niet meer kan?

Praten en nadenken over prettig ouder worden is belangrijk. Want je wilt toch graag zelf beslissingen nemen over zorg, wonen en wie dingen voor je mag bepalen. Maar ook als je zelf liever geen beslissingen wilt maken, is het goed om hierover na te denken.

Er zijn vele hulpmiddelen die jou kunnen helpen om beslissingen te maken, maar er ook voor zorgen dat jij precies weet waar je aan moet denken en hoe je deze keuzes vast kunt leggen. Benieuwd? Lees [hier](https://www.burgerkrachtlimburg.nl/werk/een-goed-gesprek/) hoe jij een goed gesprek over prettig ouder worden kunt starten!