**Post 1**

**Denk jij wel eens na over hoe jij graag prettig ouder wilt worden? Waar je graag wilt wonen als het thuis niet meer goed lukt? Wat je wel of niet geregeld hebt als je plotseling ernstig ziek wordt? Wie er beslissingen voor jou neemt als je het zelf niet meer kan?**

**Een goed gesprek over prettig ouder worden is belangrijk! Wil jij weten hoe je zelf een gesprek kunt starten? Bekijk de handige hulpmiddelen >> link**

**#eengoedgesprek #prettigouder #hulpmiddelen**

**Post 2**

**Met wie praat jij wel eens over hoe je prettig ouder wilt worden? Doe je dat met jouw kinderen of naasten? Of heb je het daar liever niet over, dat kan ook.**

**Een goed gesprek over prettig ouder worden is belangrijk. En dat hoef je niet alleen te doen. Er zijn vele hulpmiddelen die jou kunnen helpen na te denken over jouw wensen en behoeften.**

**Wil je meer weten? >> link**

**#eengoedgesprek #prettigouder #hulpmiddelen**