**Een goed gesprek over prettig ouder worden**

Praten en nadenken over prettig ouder worden is belangrijk. Voor veel ouderen is dit een lastig onderwerp om het zomaar over te hebben. Ze stoppen het onderwerp weg of willen hier hun kinderen of naasten niet mee lastig vallen.

Toch is het heel belangrijk om op tijd te praten over hoe je graag prettig ouder wordt. Want waar ga je wonen als het thuis niet meer goed lukt? Of wie neemt er beslissingen als je dat zelf niet meer kan? Vragen waar over nagedacht moet worden. En dat hoeft niet alleen.

Er zijn vele hulpmiddelen die ouderen, maar ook naasten, kunnen gebruiken. Zo kunnen belangrijke keuzes gemaakt worden en is het duidelijk waar je deze vast moet leggen. Meer weten? [Lees meer](https://www.burgerkrachtlimburg.nl/werk/een-goed-gesprek/) over een goed gesprek over prettig ouder worden.

Wil jij ook ouderen bewust maken waarom een goed gesprek belangrijk is? Geef dan [hier](https://www.burgerkrachtlimburg.nl/communicatiemiddelen-een-goed-gesprek-over-prettig-ouder-worden/) aan ons door welke middelen jij kan gebruiken.